

## COMO UTILIZAR LOS AUDIOS SUBLIMINALES

Este Audio ó estos Audios están creados con una técnica llamada "**hemispheric synchronization**", la **sincronización de ambos hemisferios del cerebro**.

Con esta tecnología se envían al cerebro simultáneamente dos sonidos (o tonos) de frecuencias diferentes. A fin de poder reconocer esos dos tonos el cerebro tiene que combinarlos en una tercera vibración, con una frecuencia diferente de los dos tonos originales, para poder escucharlos. O sea, mediante los tonos dispares emitidos se obliga al cerebro a entrar a frecuencias específicas en las que es posible realizar funciones específicas de programación subliminal.

Escuchará en algunos casos mi voz en forma audible, y en tonos más bajos también, percibiendo con nitidez el sonido del mensaje, estos mensajes son para distraer la mente consciente, las afirmaciones positivas, mensajes subliminales, o sugerencias poderosas se encuentran por debajo de esos sonidos audibles, en algunos casos escuchara un susurro pero por debajo de ese susurro se encuentra en forma inaudible la programación subliminal.

Estos audios se pueden escuchar las veces que desea por la técnica aplicada de sincronización de los hemisferios, y también si posee un pack de audios puede escucharlos en forma seguida, no importa el orden, cada uno trabaja sobre el área de su vida específica. Mi consejo por mi experiencia es que los utilice mínimo 3 veces al día, y si puede ser realizando otro tipo de actividad o su actividad habitual, no es necesario que preste atención al audio o a los audios.

Si desea acelerar los beneficios de reprogramación subconsciente mi consejo es que utilice los audios diariamente, sin excusas, no es necesario creer en ellos, si tener disciplina, voluntad y ponerse en acción.

Por último puede utilizarlos cuando esta por ir a dormir o también si se encuentra dormido/a, el efecto de la programación mental es más potente cuando uno se encuentra en un estado de sueño, ya que la información o vibración del sonido viaja con mayor rapidez al subconsciente.

LE DESEO MUCHO ÉXITO CON LOS AUDIOS

*Jhon Jairo Santamaria*

[programacionneurolinguisticapdf.com](http://programacionneurolinguisticapdf.com)